TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent

Presented by 住友重機械温水プール

公共のプールで学べます。

水泳セミナー（泳法修得の手順）

うまく泳ぐにはコツがあります！こっそり教えます！

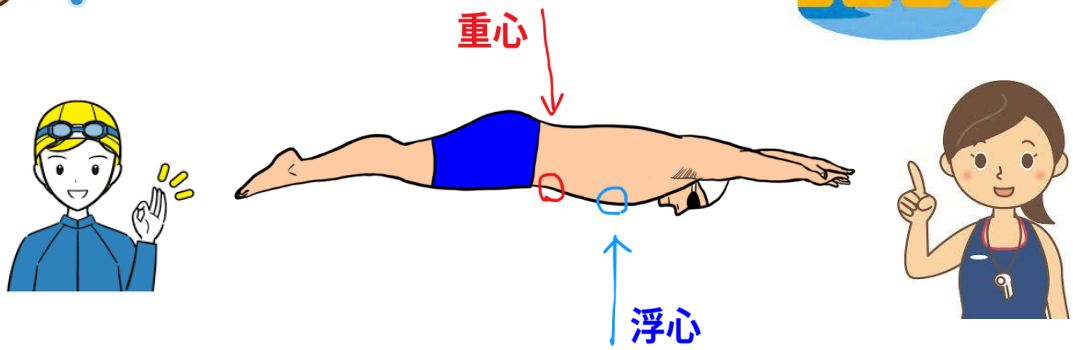
クロールと背泳ぎは反復性の泳ぎ！正しい練習項目の繰り返しで上達！

王道の「クロール編」
6/14(日) 19:15～19:45

第1弾！

気持ちも上向き「背泳ぎ編」
6/21(日) 19:15～19:45

第2弾！



日本のお家芸「平泳ぎ編」
7/5(日) 19:15～19:45

第3弾！

しんどさ全国ﾚﾍﾞﾙ「ﾊﾞﾀﾌﾗｲ編」
7/12(日) 19:15～19:45

第4弾！

平泳ぎとバタフライはイメージ最優先！意識高い系が上達への近道

【 会　場 】

住友重機械温水プール　（奥の）1レーンに集合

【 受講料 】

無　料　　※利用券の購入は必要です。

【 お願い 】

アンケートにご協力願います…率直なご意見を教えてください。

水中アドバイザー：阿部　【株式会社linkworks所属　（公認水泳コーチ3　水泳商業教師　水中整体指導師）】

TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent TrialEvent